

# Curriculum zur Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie

## Einführung in die Psychologie (4)

- Philosophischer Hintergrund
- Menschenbild
- Definition, Ziele
- Methoden
- Einsatzgebiete

## Modelle des Menschen (8)

- Biopsychologisches Modell
- Psychodynamisches Modell
- Behavioristisches Modell
- Kognitives Modell
- Humanistisches Modell

## Testverfahren (4)

- Terminologie (Objektivität, Reliabilität, Validität, Koinzidenz, Korrelation, Kausalität)
- Datenerhebung, Experiment, Datenanalyse

## Therapieverfahren

- Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers (4)  
Terminologie  
Ziel des Therapieverfahrens  
Techniken  
Indikation-Kontraindikation
- Verhaltenstherapie (8)  
Terminologie  
Ziel des Verfahrens  
Techniken  
Indikation-Kontraindikation  
Lernmodelle: Definition, klassische und operante/instrumentelle  
Konditionierung, Lerntheorie
- Psychoanalyse nach Sigmund Freud (8)  
Terminologie  
Ziel des Verfahrens  
Techniken  
Indikation-Kontraindikation

- Hypnotherapie nach Milton H. Erickson (8)
  - Terminologie
  - Ziel des Verfahrens
  - Techniken
  - Indikation-Kontraindikation
  
- NLP (8)
  - Terminologie
  - Ziel des Verfahrens
  - Techniken
  - Indikation-Kontraindikation
  
- Lösungsorientierte Kurzzeittherapie (4)
  - Terminologie
  - Ziel des Verfahrens
  - Techniken
  - Indikation-Kontraindikation
  
- Körpertherapie und Künstlerische Therapien (12)
  - Terminologie
  - Abgrenzung Tanz-, Kunst-, Musiktherapie
  - Ziel der Verfahren
  - Techniken
  - Indikation-Kontraindikation
  
- Transaktionsanalyse (8)
  - Terminologie
  - Ziel des Verfahrens
  - Techniken
  - Indikation-Kontraindikation
  
- Energetische Therapien (8)
  - Terminologie
  - Abgrenzung Farbtherapie, Aromatherapie, Chakrenlehre
  - Ziel der Verfahren
  - Techniken
  - Indikation-Kontraindikation
  
- Gestalttherapie nach Fritz Perls (8)
  - Terminologie
  - Ziel des Verfahrens
  - Techniken
  - Indikation-Kontraindikation
  
- Systemische Therapie (8)

Terminologie  
Ziel des Verfahrens  
Techniken  
Indikation-Kontraindikation

- Entspannungstechniken (12)

Terminologie  
Abgrenzung Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation,  
Phantasiereisen, Meditation  
Ziel der Verfahren  
Techniken  
Indikation-Kontraindikation

- Katathymes Bilderleben (4)

Terminologie  
Ziel des Verfahrens  
Techniken  
Indikation-Kontraindikation

- Focusing (4)

Terminologie  
Ziel des Verfahrens  
Techniken  
Indikation-Kontraindikation

### Intensivseminar Therapieverfahren (12)

#### Einführung in die Psychiatrie (4)

- Terminologie
- Einteilung psychischer Erkrankungen: Triadisches System, Klassifikation nach ICD 10, DSM- IV
- Gegenüberstellung Neurose-Psychose
- Allgemeine Ätiologie

#### Schizophrenien (4)

Ätiologie  
Symptomatik  
Therapie  
Differentialdiagnose

#### Affektive Störungen (4)

- Manie  
Ätiologie

Symptomatik  
Therapie  
Differentialdiagnose

- Depression  
Ätiologie  
Symptomatik  
Therapie  
Differentialdiagnose
- Manisch-depressive Erkrankung  
Ätiologie  
Symptomatik  
Therapie  
Differentialdiagnose

#### Angststörungen (8)

- Phobie  
Ätiologie  
Symptomatik  
Therapie  
Differentialdiagnose
- Generalisierte Angststörung  
Ätiologie  
Symptomatik  
Therapie  
Differentialdiagnose
- Panikattacke  
Ätiologie  
Symptomatik  
Therapie  
Differentialdiagnose

#### Akute Belastungsreaktionen, Anpassungsstörung (4)

Ätiologie  
Symptomatik  
Therapie  
Differentialdiagnose

#### Zwang (4)

Ätiologie  
Symptomatik

Therapie  
Differentialdiagnose

### Sucht (12)

- Stoffgebundene Abhängigkeiten  
Ätiologie  
Korsakow-Syndrom  
Wernicke-Enzephalopathie  
Delirium tremens  
Medikamente und Drogenabhängigkeit  
Jeweilige Symptomatik, Therapie, Differentialdiagnose
- Nichtstoffgebundene Abhängigkeiten  
Ätiologie  
Arbeitssucht  
Spielsucht  
süchtige Fehlhaltung  
Jeweilige Symptomatik, Therapie, Differentialdiagnose

### Sexuelle Störungen(4)

- Sexueller Missbrauch
- Vergewaltigung
- Pädophilie

Jeweilige Ätiologie, Symptomatik, Therapie, Differentialdiagnose

### Neurologie (8)

- Anatomie
- Physiologie
- Wahrnehmung

### Erkrankungen im Alter (4)

- Demenz vom Typ Alzheimer  
Ätiologie  
Symptomatik  
Therapie  
Differentialdiagnose
- Vaskuläre Demenz  
Ätiologie  
Symptomatik  
Therapie  
Differentialdiagnose

## Bewusstseinsstörungen, Orientierungsstörungen, Hirnorganische Erkrankungen (8)

- Amnesie
  - Delir
  - Epilepsie
  - Parkinson-Erkrankung
- Jeweilige Ätiologie, Symptomatik, Therapie und Differenzialdiagnose

## Erkrankungen in der Kindheit und Jugend (12)

- Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom
  - Asperger Syndrom
  - Frühkindlicher Autismus
  - Oligophrenie und geistige Behinderung
  - Essstörungen
- Jeweilige Ätiologie, Symptomatik, Therapie und Differenzialdiagnose

## Entwicklungspsychologische Modelle nach Jean Piaget, Eric Erikson, Sigmund Freud: (8)

## Persönlichkeitsstörungen (4)

- Borderline-Erkrankung
  - Dissoziale Persönlichkeit
- Jeweilige Ätiologie, Symptomatik, Therapie und Differenzialdiagnose

## Psychosomatik (12)

- Holy Seven
  - Histrionische, narzisstische, paranoide, schizoide Persönlichkeitsstörung
  - Stress und Burn-Out
- Jeweilige Ätiologie, Symptomatik, Therapie und Differenzialdiagnose

## Psychiatrische Notfälle (2)

- Suizidalität
  - Intoxikationen
- Symptomatik, Therapie und Differenzialdiagnose

## Schulmedizinische Therapie, stationäre Therapie (2)

## Anamnese, Diagnostik, Untersuchung, Behandlungsplan (6)

## Existenzgründung (2)

## Berufs-und Gesetzeskunde (2)

## Differenzialdiagnose (4)

## Repetitorium (12)

Bewährtes aus der Praxis (12)

Mein persönlicher Weg zum Heilpraktiker für Psychotherapie (12)